



MOTO

Lai visada mus stiprina augalų ir medžių energija ir lydi geras lengvas garas.

Pirties mokymus praves Ričardas Rasiukas, lietuviškos pirties bičiulių draugijos Valdymo narys, asociacijos „Lietuvos pirties – SPA federacija“ vice prezidentas, Baltų pirties mokyklos vadovas, Lietuvos sveikos gyvensenos ir natūralios medicinos rūmų narys. Pirtininkystės meno mokėsi pirties akademijoje, o taip pat pas mokytojus: Ziedonį Karklinš - Latvija, Vasilijų Liachovą - Rusija, Aleksandrą Marčenko - Ukraina, Svetlaną Serebrovą - Rusija, Dmitrijų Dobrovolskį - Rusija, Sergejų Slubskį - Rusija, Romualdą Lamsterį - Latvija.

I PIRTIES PRADŽIAMOKSLIS:

- Teorinė dalis: 3val;
- Tikra Lietuviška pirtis - Kas tai? Pastatas ar procesas;
- Pirties proceso eiliškumas;
- Pirties mikroklimatas;
- Vantų ruošimas ir panaudojimas;
- Pirties aromaterapija;
- Saugus elgesis pirtyje;
- Pirties valgiai ir gėrimai;
- Praktinė dalis: 4val;
- Pirties proceso eiga;
- Pirmas garas;
- Kūno šveitimas natūraliomis priemonėmis;
- Aromaterapija.

II VANOJIMO PRADŽIAMOKSLIS:

- Teorinė dalis: 3val;
- Supažindinsime su vanojimo būdais, pagrindiniais principais bei priemonėmis;
- Praktinė dalis: 4val;
- Mokysimės atlikti vanojimus garinėje pirtyje.

III VIBROAKUSTINIS VYTELIŲ MASAŽAS:

- Supažindinsime su pagrindiniais principais bei priemonėmis: 2 val;
- Mokysimės praktiškai atlikti vibroakustinį masažą: 2val;

Mokymų kaina bei trukmė deriname asmeniškai atsižvelgiant į Jūsų poreikius.